

WIE GEHT ES MENSCHEN MIT SCHUPPENFLECHTE IN ÖSTERREICH WIRKLICH?

Ergebnisse der Online-Umfrage unter Menschen mit Schuppenflechte (Psoriasis) und Psoriasis Arthritis

Leben mit Psoriasis

TSCHÜSS
SCHUPPEN-
FLECHTE,
HALLO LEBEN

FAKTEN

Quantitative Online-Umfrage

AbbVie unterstützt von der
PSO Austria und hautinfo.at, durchgeführt
vom Marktforschungsinstitut Integral

Teilnehmer:innen

**Menschen mit diagnos-
tizierter Psoriasis und
Psoriasis-Arthritis** (Schuppen-
flechte mit Gelenkentzündung) ab 18 Jahren

Zeitraum

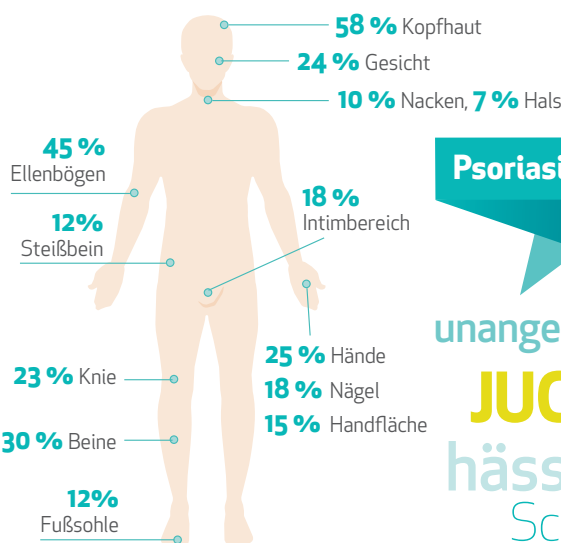
März 2025

Themen

Wie erleben Menschen ihre **Psoriasis**
und wie gehen sie mit ihr um?

BETROFFENE KÖRPERREGIONEN

Psoriasis am häufigsten an der Kopfhaut

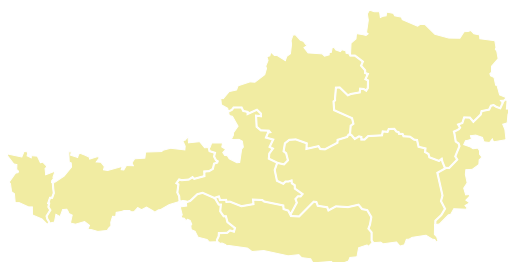


Psoriasis in nur 1 Wort

mühsam
Flecken
unangenehm
lästig
JUCKREIZ
hässlich
störend
nervig
Schuppen

STICHPROBE

474 Teilnehmer:innen
75 % Diagnose Psoriasis
25 % Diagnose Psoriasis Arthritis



Geschlecht

58 % Frauen
42 % Männer



Region

Hohe Beteiligung aus

52 % Ost (W, NÖ, Bgld)
34 % Mitte (Stmk, Ktn, OÖ)
14 % West (Sbg, T, Vlgb)



Erwerbstätigkeit

71 % berufstätig
15 % in Alterspension
4 % erwerbsunfähig
10 % sonstiges (z. B. Studium,
arbeitslos, Im Haushalt tätig, ...)



Alter

13 % bis 29 Jahre
48 % 30 bis 50 Jahre
22 % 51 bis 60 Jahre
17 % ≥ 61 Jahre

PSORIASIS BELASTET !

**EIN KNAPPES FÜNFTTEL
(19 %) ist mäßig bis schwer
betroffen***

*19 % (n = 90): Ich bin mäßig bis schwer von
Psoriasis betroffen (Plaques an der Körperober-
fläche entsprechen mehr als 10 Handflächen)

**28 % DER BEFRAGTEN fühlen sich durch
die Erkrankung (sehr) stark belastet****

Bei mäßig bis schwer Betroffenen liegt
diese Zahl sogar bei **62 % vs. 20 %**
mit mildem Verlauf.**

** Die Befragten bewerteten die Aussagen anhand einer 10-stufigen
Skala (1 = belastet mich gar nicht bis 10 = belastet mich sehr stark).
In der Auswertung wurden die Punkte von 8 bis 10 zusammengefasst.

**MEHR ALS DIE HÄLFTE mit
Begleitererscheinungen**

57 % leiden unter zumindest einer
weiteren diagnostizierten Erkrankung:

26 % Bluthochdruck
20 % Adipositas
20 % Depression/Angstzustände
10 % Herz-Kreislauf-Erkrankungen

HERAUSFORDERUNGEN IM ALLTAG*



46 %

passen ihren Kleidungsstil an. 38 % vermeiden Aktivitäten, bei denen die Schuppenflechte sichtbar sein könnte.



67 %

sagen, dass jemand, der nicht an Schuppenflechte leidet, sich nicht vorstellen kann, wie es Betroffenen geht.



50 %

schämen sich oft wegen ihrer Schuppenflechte. 41 % versuchen ihre Erkrankung möglichst geheim zu halten.



24 %

sagen, dass die Schuppenflechte ihre Partnerschaft und Familienplanung beeinträchtigt.



38 %

sind oft schlecht gelaunt.



30 %

haben sogar **schlaflose Nächte**.



41 %

sind finanziell belastet (z. B. Medikamente, Therapie- oder Arztkosten).



27 %

geben an, dass wichtige **Entscheidungen im Leben** (z. B. Berufswahl) von Schuppenflechte beeinflusst werden. Der Alltag ist mit Schuppenflechte bei mäßig bis schwerer Erkrankung noch beschwerlicher.

* Die Befragten bewerteten die Aussagen anhand einer 5-stufigen Skala (1 = stimme voll und ganz zu bis 5 = stimme überhaupt nicht zu). In der Auswertung wurden die Antwortmöglichkeiten 1 und 2 zusammengefasst.

ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Zentrale Anlaufstellen für
Umfrage-Teilnehmer:innen



73 %

Hautarzt/Hautärztin (Kassen- oder Wahlärzt:innen oder Ambulanz)



14 %

Hausarzt/Hausärztin oder
Primärversorgungszentrum



8 %

Rheumatologe/in (in der
Ordination oder im Krankenhaus)



2 %

Alternativ tätige Therapeut:innen



18 %

haben im letzten Jahr **KEINE/N Hautarzt/Hautärztin** aufgesucht. Bei den Betroffenen mit mäßigem bis schweren Verlauf waren es 13 %.

AKTUELLE THERAPIE

Zum Umfragezeitpunkt behandelten Patient:innen ihre Schuppenflechte mit:

	Cremen oder Salben	Tabletten	Spritze/ Pen/Infusion	Phototherapie/ PUVA	Alternative Therapie*	Sonstiges
Aktuelle Therapie	66 %	15 %	15 %	6 %	9 %	6 %



10 % sind unbehandelt, 7 % sind es bei Betroffenen mit mäßig bis schwerem Erkrankungsverlauf.

3 von 10 Befragten geben an, bereits **Schwierigkeiten bei der Bewilligung ihrer Therapien** durch ihre Kasse erlebt zu haben.

WEITERE AUFKLÄRUNG NOTWENDIG

	Cremen oder Salben	Tabletten	Spritze/ Pen/Infusion	Phototherapie/PUVA	Alternative Therapie*
Gut informiert**	83 %	61 %	52 %	59 %	48 %
Zufrieden mit der Behandlung**	67 %	72 %	78 %	63 %	71 %

* Alternative Therapien: z. B. Homöopathie, Akupunktur. ** Die Befragten bewerteten die Aussagen anhand einer 5-stufigen Skala (1 = sehr gut informiert/sehr zufrieden bis 5 = kenne ich nicht/sehr unzufrieden). In der Auswertung wurden die Antwortmöglichkeiten 1 und 2 zusammengefasst.

KLARE THERAPIEZIELE DEFINIEREN*

**Mehr als
85 %**

der Patient:innen erwarten

- Vertrauen in die Therapie
- geringe/keine **Nebenwirkungen**
- **eine dauerhafte Krankheitskontrolle**
- **Keinen Juckreiz mehr zu empfinden**
- **Schmerzfrei zu sein**

* Die Befragten bewerteten die Aussagen anhand einer 5-stufigen Skala (1 = sehr wichtig bis 5 = sehr unwichtig). In der Auswertung wurden die Antwortmöglichkeiten 1 und 2 zusammengefasst.

18 % der Hautärzt:innen fragen Patient:innen, welche Therapieziele sie erreichen möchten.

abbvie

AbbVie GmbH, Wien
www.abbvie.com
AT-IMMD-250018-15092025