

# Neurodermitis

Das juckt mich nicht mehr!

# Wie geht es Menschen mit Neurodermitis in Österreich?

Ergebnisse aus der österreichweiten Umfrage

## Alle Fakten

### Quantitative Online-Umfrage

**AbbVie** unterstützt von hautinfo.at und der Österreichischen Lungenunion

### Umfrage Teilnehmer\*innen

Menschen mit Neurodermitis **ab 12 Jahren**

### Befragungszeitraum

November bis Dezember **2023**

### Befragungsart

**Anonyme Online Interviews (Integral Pool)** mit anschließenden qualitativen Tiefeninterviews

### Themen

Wie erleben Menschen ihre **Neurodermitis** und wie gehen sie mit ihr um?

## Juckende, entzündete Haut

### Neurodermitis-Betroffene leiden vor allem an:

**86 %**

juckender Haut

**67 %**

Abschuppung der Haut

**78 %**

trockener Haut

**61 %**

rissiger Haut

**75 %**

geröteter Haut

Nach Selbsteinschätzung\* mehr als ein Fünftel (**23 %**) schwer betroffen.

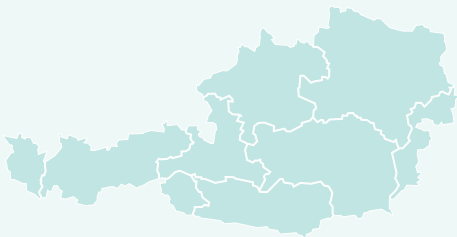


Der Großteil (**78 %**) leidet an gelegentlichen oder häufigen Schüben, **22 %** unter dauerhaften Beschwerden.

(Entzündete Hautstellen\* an der Körperoberfläche entsprechen mehr als 10 Handflächen)

## Stichprobe

**511 Teilnehmer\*innen** aus ganz Österreich



## GESCHLECHT



**65 %** Frauen  
**34 %** Männer  
**1 %** Divers

## REGION



**51 %** Ost (W, NÖ, Bgld)  
**33 %** Mitte (Stmk, Ktn, OÖ)  
**16 %** West (Sbg, T, Vlgb)

## ERWERBSTÄTIGKEIT



**66 %** berufstätig  
**12 %** in Ausbildung  
**3 %** arbeitslos  
**11 %** in Pension  
**8 %** sonstiges

## ALTER



**2 %** unter 18 Jahre  
**36 %** 18 bis 30 Jahre  
**31 %** 31 bis 49 Jahre  
**31 %** 50 Jahre und älter

## Belastungen im Alltag

Fast jede/r Zweite ist (sehr) belastet



**55 %** haben Schlafstörungen



Für **39 %** ist Neurodermitis mit viel Scham verbunden



**46 %** tragen Kleidung, die viel Haut bedeckt



**37 %** meiden Freizeitaktivitäten, bei denen die Haut sichtbar ist



**41 %** sind finanziell belastet



**33 %** versuchen, Neurodermitis geheim zu halten.



**14 %** gehen mind. einmal im Jahr in den Krankenstand aufgrund ihrer Neurodermitis (12 Tage im Schnitt)



## Quälender Juckreiz\*

In der Nacht  
hatte ich oft die  
**wildesten  
Juckattacken**

Neurodermitis fühlt  
sich an wie ein  
**immerwährender  
Mückenstich**  
am ganzen Körper.

**Ich war ein  
Kratzbündel**  
hoch zehn. Alles  
war offen, alles  
war aufgekratzt.

\* Botschaften von Neurodermitis-Patienten aus qualitativen Tiefeninterviews

## Hautärzte als zentrale Anlaufstelle

Umfrage-Teilnehmer  
werden hauptsächlich behandelt von:



**68 %** Hautärzten (Kassen-  
bzw. Wahlarzt oder dermatologische  
Ambulanz)



**21 %** Hausärzte

Zwei Drittel wechselte zumindest  
einmal den Hautarzt:



**67 %** der Betroffenen fällt es schwer,  
den passenden Hautarzt zu finden



**47 %** Hautarzt nimmt sich ausreichend  
Zeit für Fragen und Anliegen



**75 %** vertrauen auf die Empfehlungen  
ihres Hautarztes

## Weitere Aufklärung zu Behandlungen notwendig

Zum Umfragezeitpunkt behandelten Patienten  
ihre Neurodermitis mit ..

**63 %** Basispflege

**53 %** Cremes, Salben, Lotionen mit Wirkstoff

**10 %** modernen Systemtherapien

**5 %** konventionellen Systemtherapien

**5 %** Lichttherapie

### Hoher Informationsbedarf!

Der **Großteil** fühlt sich gut über die  
**Basispflege** (84 %) und **topische Thera-  
pien** mit Wirkstoff (79 %) **informiert**.  
**Zu den systemischen Therapien** wie  
Biologika (28 %) und kleinen Molekülen  
(26 %) **besteht weiterhin Infobedarf**.

**Knappes  
Drittel ist  
unzufrieden  
mit der  
aktuellen  
Behandlung.**

Weitere Nennungen:

**11 %** alternative Therapien

**4 %** anderes (z. B. Salzbäder, Ernährung)

**11 % sind unbehandelt**



**Nur 16 % sprechen  
über ihre Therapieziele  
mit ihren Hautärzten.**

## Klare Therapieziele definieren

### Erwartungen an Therapien

Mehr als  
**90 %**

- ... möchten **keinen Juckreiz** mehr.
- ... möchten eine **Therapie**, die sich gut in den Alltag integrieren lässt.
- ... wollen **von entzündeten Hautstellen befreit** sein.
- ... wünschen eine **langanhaltende Wirkung und Schmerzfreiheit**.